

indirizzo: Via Melozzo da Forlì 40 – 40133 Bologna
telefono: 335 402967 - 335 5430007 - 339 1268655
fax: -
e-mail: giuliavignoli@hotmail.com
web: -
categoria: [Fitness e benessere](#)
descrizione:

Savitri offre corsi di Kundalini Yoga sia a livello collettivo che individuale , in particolare sono stati predis

Per Bambini (dai tre anni) Yoga integrato con storie e favole che possono spiegare le posizioni del corpo
Per Adolescenti - In un momento di grandi cambiamenti sia per il corpo che per la mente quest
Per donne in gravidanza Consiste in una serie di posizioni del corpo, respirazioni e canti di mantra pe
Corsi specifici per uomini Finalità: sviluppo delle più elevate potenzialità, inteso a potenziare l' energia
Corsi specifici per donna Yoga mirato alla donna per aiutarla ad affrontare meglio le varie fasi della vita

Attre tecniche insegnate

Sat Nam Raysan : Dal sanscrito “ profondo rilassamento del nome divino” , tradizionale arte curat
Gatka : Antica arte marziale della spada indiana

il centro: {phocagallery view=category|categoryid=25|limitstart=0|limitcount=0|detail=
displaydetail=0|displaydownload=0|imageshadow=shadow0|enableswitch=0|fontcolor=#818181|bgcolor=
bordercolor=#CCCCCC|bordercolorhover=#818181|}
mappa: {mosmap lat='44.502835|lon='12.23069'|text='
Indirizzo: Via Melozzo da Forlì 40 – 40133 Bologna'}